

MASK 5

Cuestionario de Personalidad de los Big Five

Informe del MASK 5 para el profesional

Nombre	Caso Ilustrativo 2
Sexo	Varón
Edad	47
Responsable	Hogrefe TEA Ediciones
Fecha ev.	11/9/2025
Baremo	Población general 18 años y más

1. Introducción

¿Qué evalúa el MASK 5?

El MASK 5 es un cuestionario diseñado para evaluar las características de la personalidad, entendidas como un conjunto de predisposiciones presentes en todas las personas en mayor o menor medida. Consta de 5 dimensiones globales y 25 escalas específicas, o rasgos, asociadas a dichas dimensiones. Además, el MASK 5 incluye 5 facetas adicionales (es decir, escalas de personalidad específicas que no forman parte de las dimensiones globales), junto con 5 indicadores de problemas psicológicos y 5 indicadores de fortalezas psicológicas.

¿Cómo se organiza este informe?

En este informe se presentan tanto las puntuaciones directas (PD) como las transformadas (T) de Caso Ilustrativo 2, acompañadas de perfiles gráficos que ilustran las desviaciones significativas en ambos extremos del punto central (T = 50). Además, se incluyen textos descriptivos de los resultados, diseñados para facilitar su interpretación.

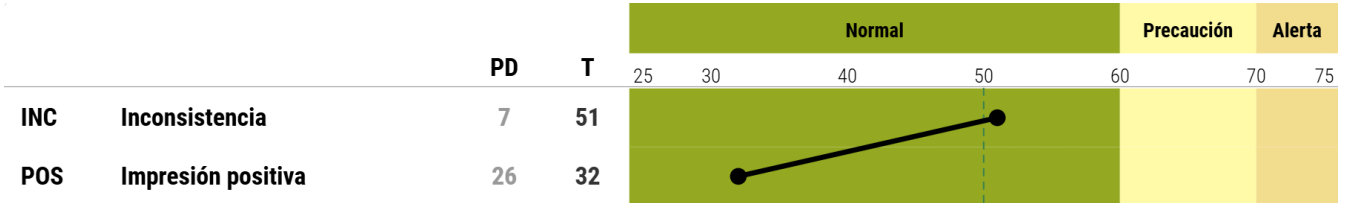
- El informe comienza mostrando dos medidas de control: Inconsistencia e Impresión positiva.
- A continuación, se ofrece una breve descripción general de las cinco dimensiones de la personalidad de Caso Ilustrativo 2.
- Seguidamente, se detallan las posibles conductas que podrían manifestarse según las puntuaciones en el conjunto de rasgos específicos dentro de cada dimensión, así como de las facetas adicionales. En los casos donde la variabilidad dentro de una dimensión general es mayor, la interpretación se vuelve más compleja, por lo que se recomienda prestar especial atención a un análisis detallado y preciso basado en los rasgos.
- Por último, se presentan las características asociadas a diferentes perfiles de problemas y fortalezas psicológicas (indicadores). Esto permite observar en qué medida la personalidad de Caso Ilustrativo 2 se ajusta a riesgos hacia ciertas dificultades psicológicas o, por el contrario, refleja una especial adaptabilidad y fortaleza. Es importante destacar que las puntuaciones en estos indicadores de problemas y fortalezas psicológicas **no constituyen un diagnóstico en sí mismo. Ante las puntuaciones más llamativas, se recomienda encarecidamente una exploración más detallada para indagar en la posible problemática concreta.** Por ejemplo, una puntuación elevada en Problemas interiorizados sugeriría ciertas dificultades en la gestión de emociones negativas y una intensidad significativa en su vivencia. No obstante, sería necesaria una evaluación más precisa para determinar cuáles son las vivencias emocionales negativas más relevantes (p. ej., ansiedad, depresión o fobias).

Precauciones sobre el uso de este informe

- Debe tenerse en cuenta que este informe se ha elaborado de forma automática, tomando como base únicamente las respuestas de la persona evaluada al cuestionario y considerando exclusivamente las puntuaciones más destacadas. Su valoración e interpretación deben realizarse de manera conjunta con todos los datos adicionales provenientes de otras fuentes de información. Este informe debe considerarse únicamente como una fuente más de información y de hipótesis interpretativas.
- El profesional deberá contrastar las posibles sugerencias interpretativas mencionadas con el conjunto de información adicional disponible y determinar la idoneidad de estas afirmaciones. Será necesaria la integración de toda la información para realizar una interpretación más completa, con el objetivo de lograr una evaluación lo más precisa posible. El profesional, en función de sus consideraciones, podrá adaptar, añadir o modificar los contenidos según sus propios criterios, generando así un informe definitivo ajustado a la persona evaluada.
- Este informe tiene un carácter orientativo para especialistas y no está destinado a las personas evaluadas ni a sus familiares.

2. Escalas de control

Inconsistencia e Impresión positiva

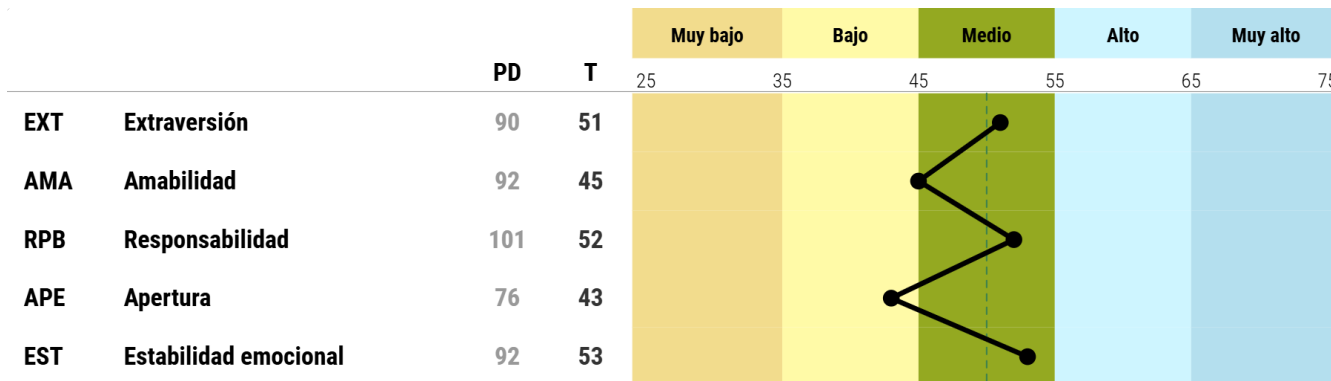


NOTA: Representación en puntuaciones T, escala típica con media = 50 y desviación típica = 10.

Las puntuaciones de las escalas de control se sitúan dentro del rango normal. Por tanto, los resultados del MASK 5 son interpretables, pudiéndose confiar en que las puntuaciones en el resto del cuestionario reflejan de manera suficientemente fiel las características de personalidad de Caso Ilustrativo 2.

3. Dimensiones

Los Cinco Grandes



NOTA: Representación en puntuaciones T, escala típica con media = 50 y desviación típica = 10.

En primer lugar, la puntuación de Caso Ilustrativo 2 en **Extraversión** sugiere que es una persona con **un grado de sociabilidad moderado**. En situaciones poco familiares, tiende a mostrarse de forma algo reservada e independiente, pero cuando tiene suficiente confianza se comporta de manera asertiva, activa y comunicativa. Del mismo modo, en ciertas circunstancias se siente en conexión con la gente y prefiere la compañía y las reuniones, mientras que en otras ocasiones puede mostrarse un poco más reservada, especialmente cuando prefiere disfrutar de la soledad.

Caso Ilustrativo 2 ha obtenido, asimismo, **una puntuación media en la escala de Amabilidad**, lo que indica que en algunas ocasiones puede mostrar un carácter amable, mientras que en otras puede no destacar por esta característica. De manera similar, puede ofrecer su ayuda a los demás, aunque no sobresale particularmente en este aspecto. Caso Ilustrativo 2 es, por tanto, una persona que puede mostrar tanto rasgos de altruismo y amabilidad en ciertos contextos como de antipatía y suspicacia en otros. Si estas últimas conductas surgen principalmente en situaciones donde se requiere defender intereses personales, es posible que esté adaptándose de manera efectiva a las demandas de su entorno en esos momentos.

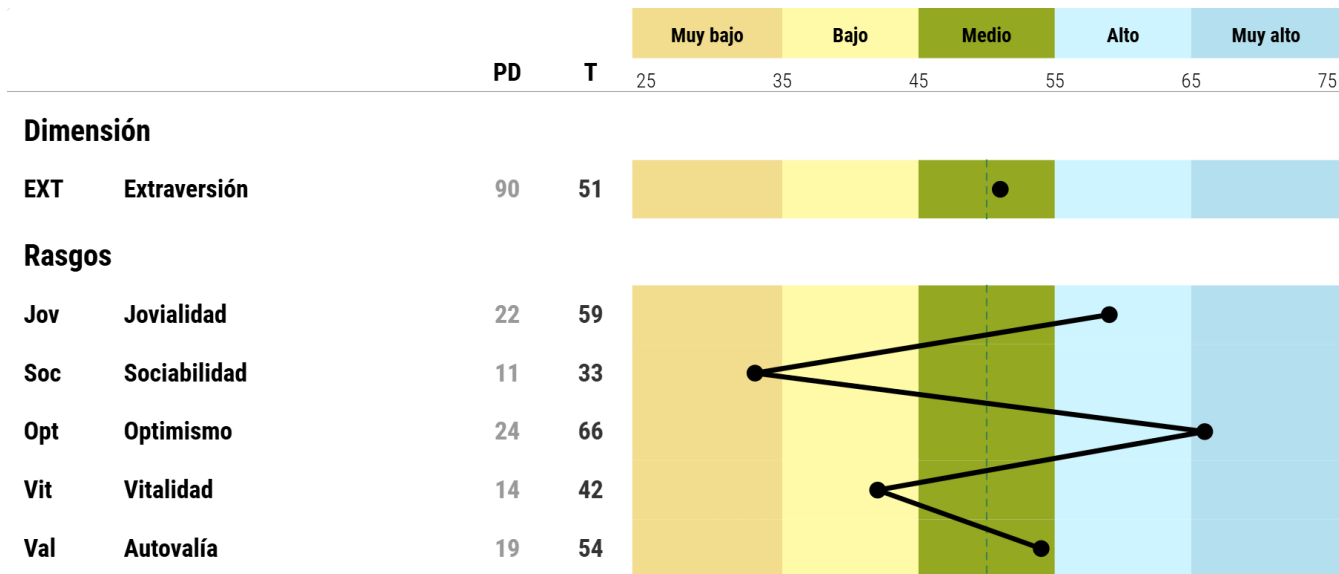
Su nivel de Responsabilidad varía según la naturaleza de la tarea. En algunas situaciones puede mostrarse como una persona responsable, constante, diligente y cumplidora, mientras que en otras puede mostrar menos implicación en la tarea. Esta falta de continuidad puede estar relacionada con el tipo concreto de tarea a la que se enfrenta.

Respecto a su nivel de **Apertura**, se presenta como una persona que **tiende a ser más convencional y conservadora en su enfoque**. Suele preferir lo familiar sobre lo novedoso y prestar poca atención al momento presente. También es posible que sus intereses sean menos intensos y amplios en comparación con la mayoría de las personas. Así, la imagen que presenta Caso Ilustrativo 2 es la de una persona convencional y más tendente a cerrarse a nuevas experiencias, lo que a veces puede asociarse con un menor nivel de creatividad.

Finalmente, las respuestas de Caso Ilustrativo 2 en la escala de **Estabilidad emocional** indican que su nivel en esta dimensión parece ser **similar al de la mayoría de las personas**. En algunas situaciones, exhibirá calma, serenidad y relajación, mientras que en otras ocasiones podría experimentar dificultades para mantener el control de sus emociones. En momentos puntuales, es posible que muestre rasgos de hostilidad, impulsividad y vulnerabilidad, aunque tiene la capacidad de recuperar la calma y mantener la serenidad. En líneas generales, parece adaptarse bastante bien a las exigencias de su entorno, aunque en ocasiones puede experimentar nerviosismo o agitación, especialmente al enfrentarse a situaciones estresantes o inciertas. Al participar en reuniones sociales o eventos, es posible que muestre cierta tensión al principio, pero es probable que se relaje a medida que transcurre el tiempo y se adapte al entorno.

4. Rasgos y facetas adicionales

Rasgos de la Extraversión



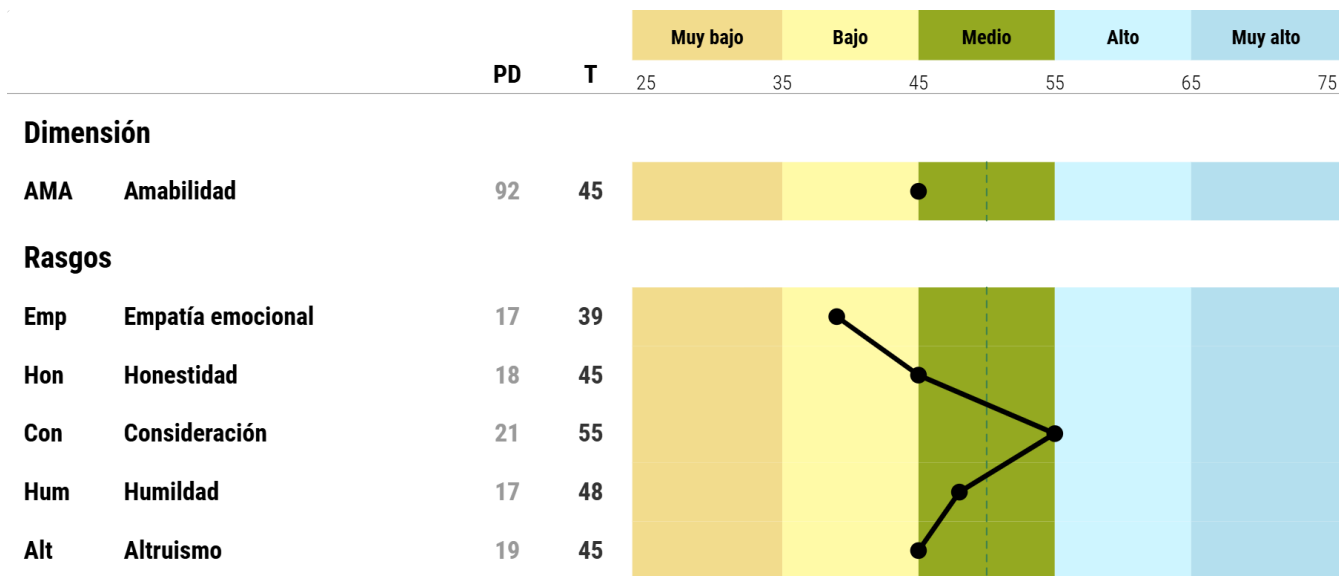
NOTA: Representación en puntuaciones T, escala típica con media = 50 y desviación típica = 10.

Respecto a la puntuación de Caso Ilustrativo 2 en Extraversión, se caracterizó por ser de **nivel medio**. Este tipo de puntuación sugiere que su comportamiento interpersonal tiende a depender en gran medida de la situación o de su estado de ánimo en ese momento. Por esta razón, es esencial analizar las puntuaciones altas y bajas en los rasgos de esta dimensión para evaluar la adecuación de su comportamiento según las demandas de cada situación.

En concreto, para las puntuaciones de los rasgos en los que Caso Ilustrativo 2 destaca, se muestra:

- **Un nivel alto de Jovialidad:** tiende con frecuencia a experimentar emociones positivas como la alegría, la felicidad y el entusiasmo. En consecuencia, suele reír con facilidad y mostrar un cariño y un optimismo bastante notables.
- **Un nivel muy bajo de Sociabilidad:** es probable que sea una persona a la que le encante la soledad, ya que no parece buscar (e incluso a menudo rechaza) los estímulos sociales.
- **Un nivel muy alto de Optimismo:** tiene una mentalidad extremadamente positiva, esperando e incluso anticipando que le sucedan cosas buenas en la vida.
- **Un nivel bajo de Vitalidad:** tiende a comportarse de manera algo sosegada y reposada, aunque esto no implica necesariamente que se trate de una persona indolente o perezosa.

Rasgos de la Amabilidad



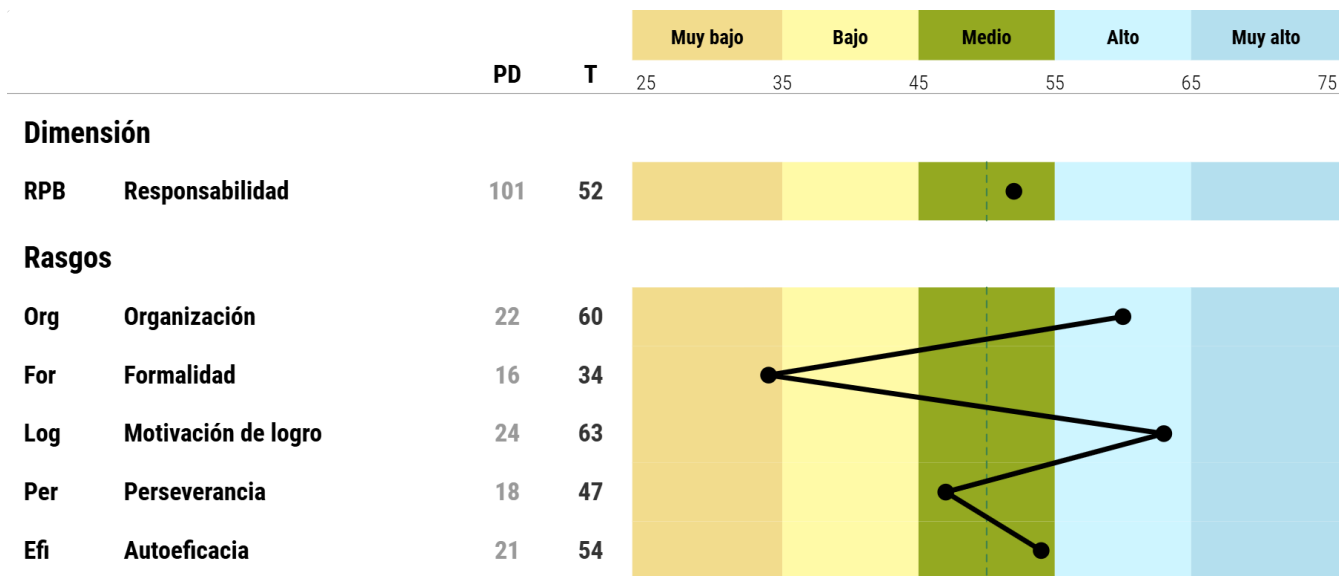
NOTA: Representación en puntuaciones T, escala típica con media = 50 y desviación típica = 10.

Pudo observarse una puntuación **media** de Caso Ilustrativo 2 en Amabilidad. No obstante, conviene realizar un análisis más detallado de las puntuaciones por rasgo, ya que estas ofrecen una visión más precisa y contrastable de su personalidad y permiten identificar si sus respuestas interpersonales tienden hacia la amabilidad o hacia el antagonismo.

Si se analizan los apuntamientos del perfil en los rasgos de este factor indican que Caso Ilustrativo 2 se caracteriza por:

- **Un nivel bajo de empatía emocional:** presenta una cierta falta de sensibilidad y una menor inclinación hacia la compasión. Se percibe como una persona bastante realista que toma sus decisiones basadas un poco más en su utilidad práctica que en las implicaciones que puedan tener para otras personas.

Rasgos de la Responsabilidad

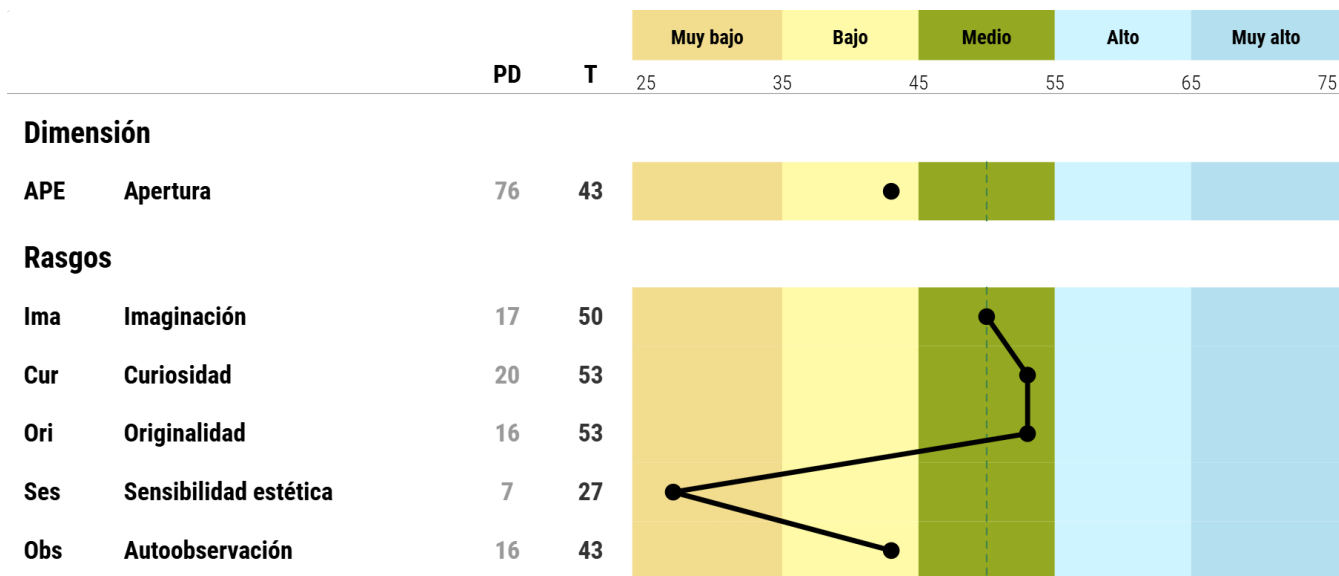


NOTA: Representación en puntuaciones T, escala típica con media = 50 y desviación típica = 10.

Caso Ilustrativo 2, como se ha visto, muestra **un nivel medio** de Responsabilidad. Al igual que en las demás dimensiones, resulta altamente recomendable revisar las descripciones de los rasgos específicos para obtener una comprensión más completa y precisa de su personalidad en esta dimensión. Cada rasgo aporta una visión más detallada sobre cómo expresa su sentido de responsabilidad ante las distintas tareas y exigencias que enfrenta. Así, destaca por:

- **Un nivel alto de Organización:** muestra una notable inclinación hacia la pulcritud, la organización y la limpieza en su vida cotidiana. Es poco común que olvide sus objetos en lugares inapropiados.
- **Un nivel muy bajo de Formalidad:** es muy negligente en lo que respecta a los principios éticos y resulta poco confiable en el cumplimiento de sus obligaciones.
- **Un nivel alto de Motivación de logro:** tiene metas elevadas y se esfuerza considerablemente para alcanzar sus objetivos. Es una persona diligente, decidida y con una clara dirección en la vida.

Rasgos de la Apertura



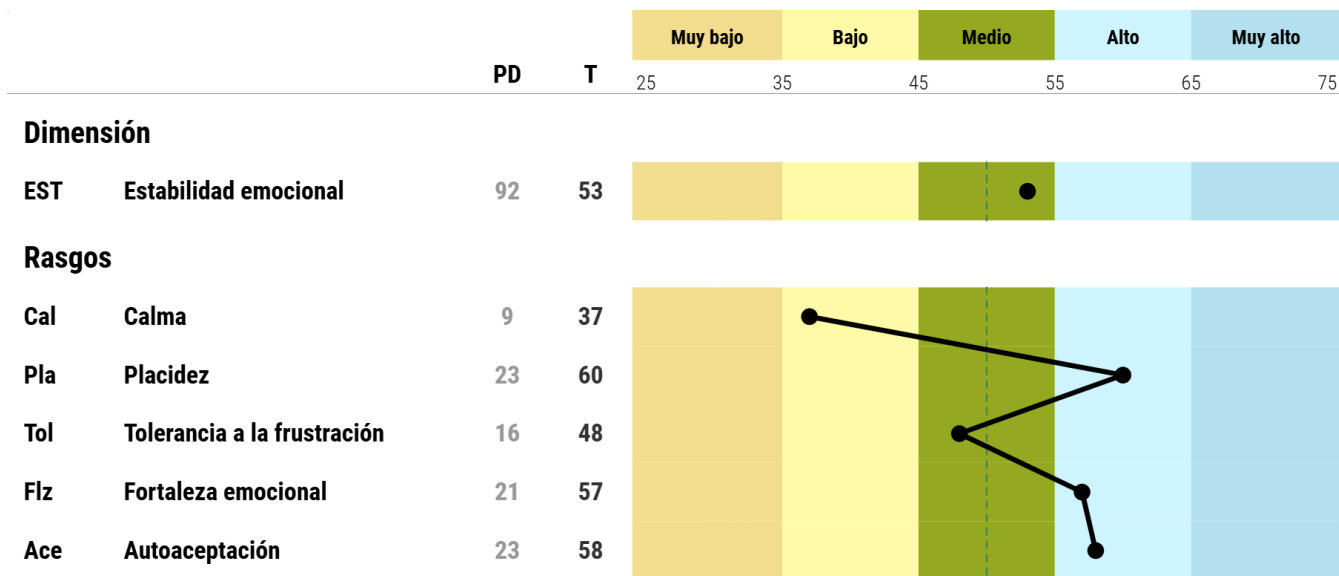
NOTA: Representación en puntuaciones T, escala típica con media = 50 y desviación típica = 10.

Como se ha indicado, Caso Ilustrativo 2 exhibe **un nivel bajo** de Apertura. Las puntuaciones específicas en cada uno de sus rasgos pueden arrojar más luz sobre su personalidad.

En concreto, estos resultados en las puntuaciones indican que Caso Ilustrativo 2 se caracteriza por:

- **Un nivel muy bajo de Sensibilidad estética:** muestra un escaso interés y sensibilidad hacia el arte y la belleza. Esta evaluación no necesariamente implica que tenga mal gusto o carezca de talento artístico, pero es probable que su falta de interés en lo estético le lleve a desarrollar conocimientos y criterios de apreciación significativamente por debajo de los de la mayoría de las personas.
- **Un nivel bajo de Autoobservación:** presenta una cierta atenuación emocional, presta poca atención al momento presente y otorga poca relevancia a los sentimientos y a las sensaciones que le provoca el entorno y sus estímulos.

Rasgos de la Estabilidad emocional



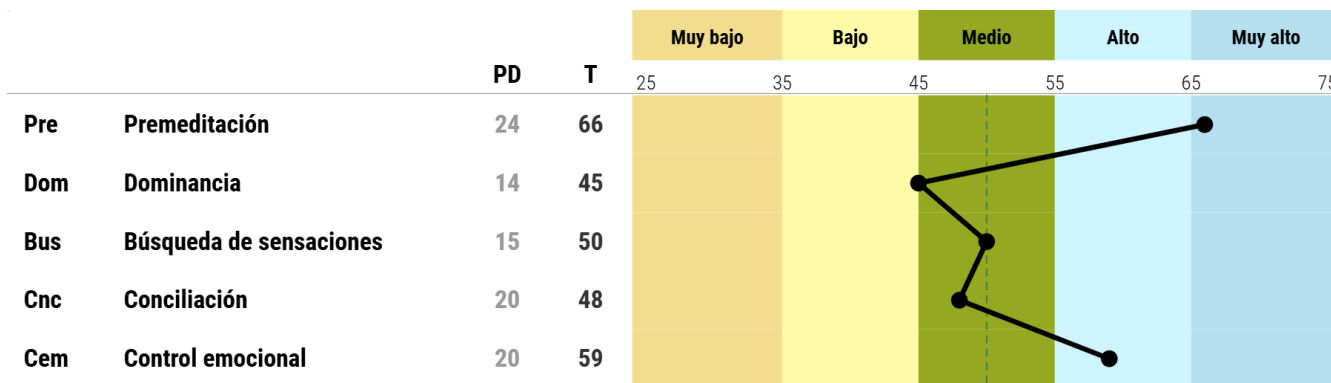
NOTA: Representación en puntuaciones T, escala típica con media = 50 y desviación típica = 10.

Por último, se observó que la personalidad de Caso Ilustrativo 2 se caracterizaba por una puntuación en Estabilidad emocional que **se asemeja a la de la mayoría de las personas**. En casos de puntuaciones promedias como la suya, es crucial llevar a cabo un análisis más minucioso, a través de las puntuaciones en los rasgos específicos, para identificar las circunstancias concretas que influyen en la variabilidad de su estado emocional y comprender cómo se manifiestan sus emociones en diferentes situaciones.

En concreto, a partir de las puntuaciones en los rasgos, Caso Ilustrativo 2 destaca por:

- **Un nivel bajo de Calma, por tanto alta ansiedad:** tiende a ser una persona aprensiva y temerosa, mostrando cierta volatilidad emocional. Experimenta bastante nerviosismo y tiende a ponerse en tensión con relativa facilidad.
- **Un nivel elevado de Placidez, lo que implica alta resistencia al humor depresivo:** raramente experimenta sentimientos de culpa, melancolía o soledad. Suele mostrar un estado de ánimo jovial y alegre, y pocas veces siente desánimo o abatimiento.
- **Un nivel alto de Fortaleza emocional:** se considera bastante eficaz en la gestión del estrés y, en situaciones de emergencia, generalmente mantiene su independencia, estabilidad y firmeza.
- **Un nivel alto de Autoaceptación:** muestra bastante comodidad con su forma de ser. No es una persona especialmente insegura ni autocrítica, teniendo más bien poca tendencia a hacer atribuciones internas sobre los errores o fracasos.

Facetas adicionales



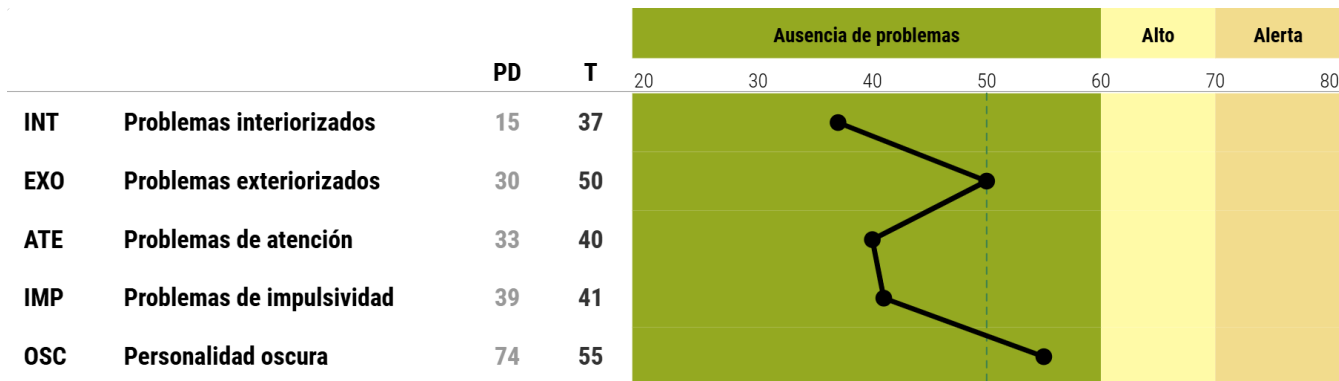
NOTA: Representación en puntuaciones T, escala típica con media = 50 y desviación típica = 10.

Según las respuestas dadas a los ítems de las facetas adicionales, Caso Ilustrativo 2 destaca por mostrar:

- **Un nivel muy alto de Premeditación, por tanto muy baja irreflexión:** es una persona que tiende a ponderar las situaciones con gran detenimiento antes de tomar decisiones, lo que la convierte en alguien muy reflexivo y cauteloso en sus acciones.
- **Un nivel alto de Control emocional:** se considera bastante capaz de controlar sus deseos y encuentra relativamente sencillo resistirse a ellos. Además, demuestra cierta habilidad para controlar sus impulsos y arrebatos.

5. Indicadores de problemas y fortalezas psicológicas

Indicadores de problemas psicológicos

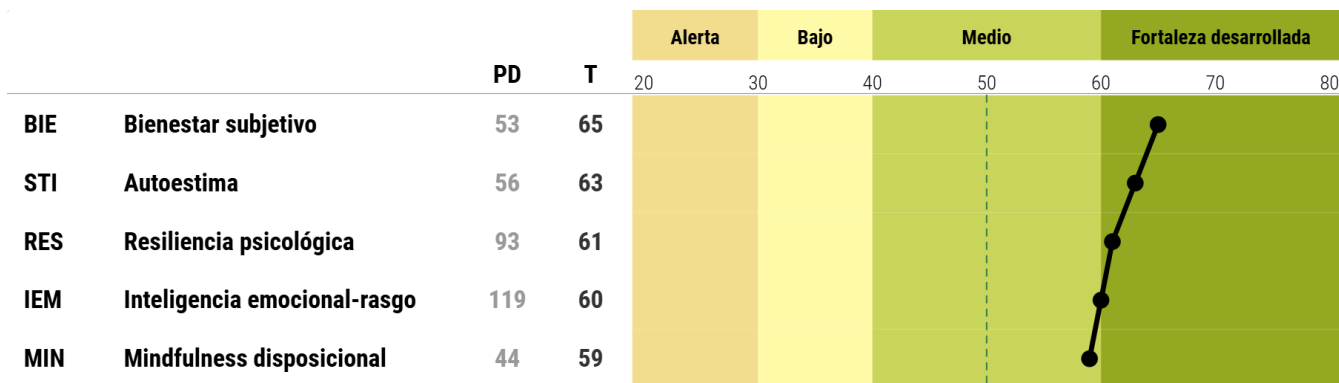


NOTA: Representación en puntuaciones T, escala típica con media = 50 y desviación típica = 10.

Según las puntuaciones obtenidas en los indicadores de problemas psicológicos, Caso Ilustrativo 2 destaca por presentar:

- **Un nivel bajo de problemas interiorizados:** es improbable que experimente, de modo pronunciado, problemas emocionales de tipo interiorizado, como la ansiedad, la depresión o las fobias.
- **Niveles habituales de problemas exteriorizados, con una ausencia general de problemas significativos:** posiblemente experimente, con alguna frecuencia, problemas de conducta de tipo exteriorizado, como las agresiones u otros comportamientos antinormativos. Sin embargo, es bastante improbable que estas situaciones conlleven graves conflictos en su vida cotidiana.
- **Niveles habituales de problemas de atención, con una ausencia general de problemas significativos:** posiblemente experimente, con alguna frecuencia, dificultades de concentración o de inhibición motora, y pueda mostrarse distraíble en alguna ocasión. Sin embargo, es bastante improbable que estas situaciones puntuales supongan un problema para llevar a cabo diferentes tareas en su vida cotidiana.
- **Niveles habituales de problemas de impulsividad, con una ausencia general de problemas significativos:** posiblemente experimente, con alguna frecuencia, dificultades en el control de sus impulsos (por ejemplo, en presencia de antojos de comida). Asimismo, en algunas ocasiones podrá costarle perseverar en sus tareas o planificar sus acciones. Sin embargo, es bastante improbable que estas situaciones sean problemáticas para su vida cotidiana.
- **Niveles habituales de rasgos de personalidad oscura, con una ausencia general de problemas significativos:** posiblemente pueda llegar a exhibir, en alguna ocasión, conductas de manipulación interpersonal, mostrar atenuación en la empatía emocional o incluso sentirse superior a los demás en determinadas circunstancias. Sin embargo, es bastante improbable que estas situaciones sean problemáticas para mantener sus relaciones de amistad o para interactuar con las personas de manera adaptativa en su día a día.

Indicadores de fortalezas psicológicas



NOTA: Representación en puntuaciones T, escala típica con media = 50 y desviación típica = 10.

Según las puntuaciones obtenidas en los indicadores de fortalezas psicológicas, Caso Ilustrativo 2 destaca por mostrar:

- **Un nivel alto de bienestar subjetivo:** experimenta, habitualmente, emociones positivas como la alegría o el optimismo. Su sensación general de felicidad es elevada y es probable que experimente una satisfacción vital en diferentes áreas, como las relaciones interpersonales. Las puntuaciones relativamente elevadas en esta escala, como las de Caso Ilustrativo 2, pueden suponer un factor psicológico en cierta medida protector ante algunas situaciones adversas, como contextos habitualmente ansiógenos o deprimentes.
- **Un nivel alto de autoestima:** tiene una buena valoración de su persona, habitualmente exhibiendo una consideración positiva hacia sus propias aptitudes y destrezas. Se considera, generalmente, capaz de llevar a cabo distintas tareas o de conseguir sus metas. Las puntuaciones relativamente elevadas en esta escala, como las de Caso Ilustrativo 2, pueden suponer un factor psicológico en cierta medida protector ante algunas situaciones adversas, como la hostilidad por parte de otras personas, tanto percibida como real.
- **Un nivel alto de resiliencia psicológica:** ante las dificultades y obstáculos, tiende a mostrar fortaleza emocional y a exhibir conductas adaptativas. Frecuentemente, afrontará las adversidades con relativa serenidad, adaptándose a las situaciones sobrevenidas. En general, mantendrá un buen equilibrio psicológico en presencia de obstáculos vitales. Las puntuaciones relativamente elevadas en esta escala, como las de Caso Ilustrativo 2, pueden suponer un factor psicológico en cierta medida protector ante diferentes situaciones adversas, como las agresiones, las pérdidas personales u otros eventos habitualmente traumatizantes.
- **Niveles habituales de inteligencia emocional-rasgo:** quizá pueda mostrar cierta dificultad para actuar de acuerdo con las emociones, tanto propias como de los demás, en alguna ocasión. Sin embargo, es improbable que su conducta llegue a ser desadaptativa o desajustada a las demandas contextuales, y Caso Ilustrativo 2 sea capaz, en términos generales, de tener en cuenta su propia vivencia emocional y la de los demás.
- **Niveles habituales de mindfulness disposicional:** quizá experimente, en alguna ocasión, dificultades para dirigir su atención al momento presente, así como algún comportamiento rumiativo acerca de circunstancias pasadas o a la anticipación de acontecimientos futuros que podría resultar algo desadaptativo. No obstante, es improbable que predomine el catastrofismo o un juicio especialmente duro acerca de sus pensamientos, pudiendo redirigir y focalizar con relativa facilidad su atención en el momento presente y en las experiencias actuales.